

ASTI-ALBISOLA-ASTI
VENERDI 30 LUGLIO ORE 7,00 PARTENZA
CON RITROVO MULINO C.SO SAVONA
KM 200 CIRCA

PERCORSO ANDATA : ASTI –NIZZA-TERZO STAZIONE* DIREZIONE
SAVONA - SPIGNO MONF. PARETO-MIOGLIA-PONTINVREA-GIOVO-
DISCESA ALBISOLA

PERCORSO RITORNO : ALBISOLA - ELLERA - STELLA - SAN GIOVANNI –
GIOVO- SASSELLO - TERZO STAZIONE* - NIZZA MONF. – ASTI

PER CHI VOLESSE PERCORRERE MENO KM C'E' LA POSSIBILITA' DI
LASCIARE L'AUTO A TERZO STAZIONE RIDUCENDO I KM A CIRCA 130
CON ORARIO DI PARTENZA DA CONCORDARE.

CONSIGLIATI: SOLDINI ,SALI, CARBOIDRATI, BARRETTE, UNA BUONA
CREMA SOTTOSELLA, ZAINETTO LEGGERO E CAMERA DI SCORTA

Lungo il percorso ci saranno soste tecniche per merenda, caffè, pipì'.
Al mare non ci si fermerà molto per non dover poi tribolare dopo al rientro!!!!
Per chi vuole ad Albisola conosco un ottimo pizza al taglio.

Ovviamente si parte a manettaaaaaaaaaaaaaa.....!!!!!!!!!!!!!!